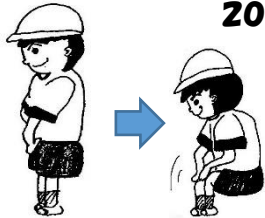
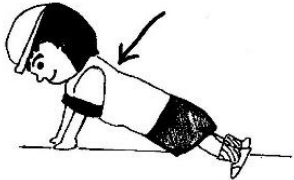
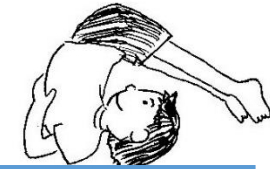
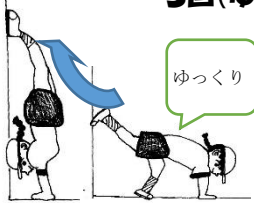
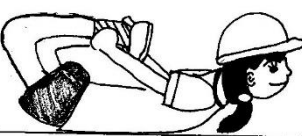
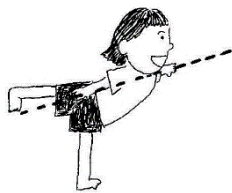
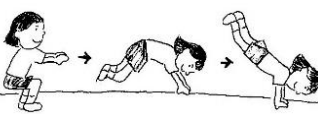
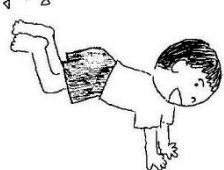


うんどうビンゴ！

年 くみ（ ）

○たてよこななめでビンゴをめざそう！10分かでなんビンゴそろうかな！？

くっしん  20回	上体おこし(ふっきん)  10回	ジャンプ  20回	うでたてふせ  10回
アンテナたおし 10びょうキープ  	V字バランス 10びょうキープ  	Y字バランス 10びょうキープ  	カベのぼりどういつ 3回(ゆっくり) 
ぎゃくフリッジ 10びょうキープ  	フリッジ 10びょうキープ  	すいへいバランス 10びょうキープ  	すばやくももあげ 20回 
うさぎとび 10回  	カエルのあしうち 10回  	なわとび(まえとび) れんぞく20回  	なわとび(うしろとび) れんぞく20回 

○今日は なんビンゴそろったかな？きろくしておこう！

月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ

月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ
 月 日 ビンゴ